

令和6年6月20日

西尾市×協会けんぽ「健康宣言Wチャレンジ」の西尾市メニューを活用したメンタルヘルス講座を市内事業所で初めて実施します。

西尾市は協会けんぽ愛知支部と連携し、市内事業所の「健康づくり支援メニュー」を用意しています。

そのメニューの1つ、メンタルヘルス対策として行っている「こころの健康づくり講座」を市内事業所では初めて開催することとなりました。

市内事業者の健康経営の取り組みを知っていただく機会となりますのでぜひ取材にお越しください。

日時 7月8日（月） 午後1時30分～3時

企業名 株式会社セイコー（代表取締役社長 中根 慎史）

場所 吉良工場 2階食堂（吉良町富好新田役地 16番地）

内容 こころの健康づくり講座

ストレスやうつ病の理解について、自身や他人の心の不調への気づきと対処法

講師 宮崎医院 院長 宮崎 仁氏

その他 当日は市職員（健康課・商工振興課）も同席します。社長や従業員への取材の時間も設ける予定です。

○**企業情報** 株式会社セイコー 本社所在地 西尾市吉良町富好新田役地 16番地

ほんものづくり隊 in 西尾認定企業

資本金 1000万円 従業員 40名 主要取引先 株式会社オティックス

事業内容 自動車エンジン部品を主力とする切削加工メーカー

問合せ先 健康福祉部健康課成人保健担当 水鳥・椋山

電話番号 0563-57-0661（直通）

資料の配布目的（告知希望 取材希望 情報提供 ） 添付資料（ 無 ）
会場が非公開等の場合（冒頭のみ公開 全て非公開 一部非公開 ）